

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125

Aprobat: _____ Director int.



Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 09.07.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă de lapte cu orez	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45%	1/40/10/12,5
	Dejun II	
1	Fructe proaspete : banane	1/120
	Prânz	
1	Legume proaspete : ardei dulci	1/47
2	Supă cu găluște și smântână	1/200
3	Friptură din carne de curcan cu hrișcă	1/100/82
4	Compot din fructe uscate	1/200
5	Pâine de seară	1/40
	Cina	
1	Omletă	1/70
2	Salată de legume	1/50
2	Băutură din fructe uscate	1/200
3	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical

Grosu Cristina