

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 06.07.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt și gem de fructe	1/40/10/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/120
	Prânz	
1	Legume proaspete : roșii	1/38
2	Supă de legume cu smântână	1/200
3	Pârjoale din carne de vită / Cartofi înăbușiți	1/150/75
4	Chefir 2,5 % grăsime	1/200
5	Crutoane din pâine de seară	1/40
	Cina	
1	Pește copt cu legume / Hrișcă cu unt	1/150/62
2	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5 g de zaharuri	1/150
3	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina