

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:

Aurelia Ersach

Director int.



MENIU

Data: 02.07.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă de lapte cu hrișcă	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/12,5
	Dejun II	
1	Fructe proaspete : portocale	1/100
2	Semințe (miez de nuci)	1/10
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Prânz	
1	Tomate în suc propriu	1/60
2	Ciorbă de conopidă cu smântână	1/200
3	Tocăniță din carne de curcan cu legume	1/140/75
4	Compot de fructe uscate	1/200
5	Pâine de seară	1/40
	Cina	
1	Omletă cu semințe de susan	1/70
2	Salată de legume fierte	1/110
3	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina