

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



MENIU

Data: 22.06.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt și gem de fructe	1/40/10/15
	Dejun II	
1	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/30
2	Miez de nuci	1/10
	Prânz	
1	Legume proaspete : Brocoli	1/37
2	Supă de legume cu smântână	1/200
3	Pârjoale din carne de vită / Orez fiert	1/150/75
4	Compot de fructe proaspete	1/200
5	Crutoane din pâine de secară	1/40
	Cina	
1	Pește copt cu legume / Hrișcă cu unt	1/150/62
2	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5 g de zaharuri	1/150
3	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic	1/40

Asistentul medical

Grosu Cristina