

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat Director int.

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 10.06.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Iaurt natural 2,5 % fără adaus de zahăr	1/125
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete : mere	1/125
2	Semințe (nuci)	1/10
	Prânz	
1	Salată de legume	1/61
2	Ciorbă deliciosă cu smântână	1/200
3	Fileu de pui/ Pireu de linte	1/120/85
4	Compot de fructe uscate	1/200
5	Pâine de seară	1/40
	Cina	
1	Pârjoale de pește/Cartofi fierți cu verdeață	1/114/65
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină integrală de grâu fortificată cu acid folic	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina