Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat ____ Director int.
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 08.06.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt și gem de fructe	1/40/10/15
	Dejun II	
1	Fructe proaspete (mere)	1/130
	Prânz	
1	Salată de legume	1/60
2	Supă de legume cu smântână	1/200
3	Pârjoale din carne de vită cu cartofi înăbușiți	1/150/75
4	Chefir 2,5% grăsime	1/200
5	Crutoane din pâine de secară	1/40
	Cina	
1	Pește copt cu orez și legume	1/150/62
2	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5 g de zaharuri	1/150
3	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic	1/40

Asistentul medical ____ *Grosu Cristina*