

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Approbat: \_\_\_\_\_ Director int.



Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 28.05.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă de lapte cu orez	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45%	1/40/10/12,5
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete : portocale	1/125
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete : ardei dulci	1/30
2	Supă cu găluște și smântână	1/200
3	Friptură din carne de curcan cu hrișcă	1/100/82
4	Suc de fructe 100% fără adaus de zahăr	1/150
5	Pâine de seară	1/40
	<b>Cina</b>	
1	Omlătă	1/70
2	Salată de legume	1/64
2	Băutură din fructe uscate	1/200
3	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical Uff Grosu Cristina