

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director int.

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 17.05.2021

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|-----------------|--|--------------------|
| Dejun | | |
| 1 | Terci din fulgi de ovăz și semințe | 1/110 |
| 2 | Fructe uscate | 1/10 |
| 3 | Ceai cu lămâie | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime | 1/40/8/11,5 |
| Dejun II | | |
| 1 | Fructe proaspete (mere) | 1/100 |
| Prânz | | |
| 1 | Salată de legume | 1/68 |
| 2 | Supă cu boboase și smântână | 1/200 |
| 3 | Ou fiert/ Piure de cartofi | 1/154/52,2 |
| 4 | Compot de fructe uscate | 1/200 |
| 5 | Pâine de seară | 1/40 |
| Cina | | |
| 1 | Budincă din brânză de vaci cu gem de fructe | 1/150/15 |
| 2 | Lapte fiert | 1/200 |

Asistentul medical  **Grosu Cristina**