

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 13.05.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Iaurt natural 2,5 % fără adaus de zahăr	1/125
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete	1/100
2	Semințe ( nuci)	1/10
	<b>Prânz</b>	
1	Salată de legume	1/61
2	Ciorbă delicioasă cu smântână	1/200
3	Carne de pui cu piure de mazăre uscată	1/120/85
4	Compot de fructe uscate	1/200
5	Pîine de secară	1/40
	<b>Cina</b>	
1	Pîrjoale de pește/Cartofi fierți cu verdeață	1/114/65
2	Salată de legume	1/64
3	Ceai cu zahăr	1/200
4	Pîine din făină integrală de grîu fortificată cu acid folic	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Grosu Cristina