

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Approbat: \_\_\_\_\_ Director int.

**Aurelia Ursachi**



## MENIU

Data: 07.05.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă de lapte cu hrișcă	1/200
2	Iaurt natural 2,5% grăsime	1/125
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/12,5
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete : Banane	1/90
2	Semințe (miez de nucă)	1/10
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete (morcov)	1/40
2	Ciorbă de mazăre uscată cu smântână	1/200
3	Tocăniță din carne de curcan cu legume	1/140/75
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharari	1/150
5	Pâine de seară	1/40
	<b>Cina</b>	
1	Terci de orez cu stafide	1/200
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical



**Grosu Cristina**