

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director int.

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 23.04.2021

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor   | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>  |                    |
| 1        | Supă de lapte cu orez                                       | 1/200              |
| 2        | Ceai cu lămâie  | 1/200              |
| 3        | Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45%                  | 1/40/10/12,5       |
|          | <b>Dejun II</b>   |                    |
| 1        | Fruite proaspete (portocale)                                | 1/100              |
|          | <b>Prânz</b>  |                    |
| 1        | Legume proaspete (roșii)                                    | 1/47               |
| 2        | Supă cu găluște și smântână                                 | 1/200              |
| 3        | Friptură din carne de curcan cu hrișcă                      | 1/100/82           |
| 4        | Compot de fructe uscate                                     | 1/200              |
| 5        | Pâine de seară  | 1/40               |
|          | <b>Cina</b>   |                    |
| 1        | Omletă  | 1/70               |
| 2        | Salată de legume  | 1/64               |
| 3        | Băutură din fructe uscate                                   | 1/200              |
| 4        | Pâine din făină integrală de grâu fortificată cu acid folic | 1/40               |

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Grosu Cristina