

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 19.04.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orz cu dovleac	1/145
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/11,5
	Dejun II	
1	Fruite proaspete (mere)	1/127
	Prânz	
1	Salată de legume proaspete	1/60
2	Ciorbă cu castraveți murați și arpacaș	1/200
3	Garnitură simplă cu mazăre verde/ Ou fiert	1/150/52,2
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri	1/150
5	Pâine de seară	1/40
	Cina	
1	Colțunași lenoși din brânză cu unt	1/180
2	Lapte fiert	1/200

Asistentul medical _____

Grosu Cristina