

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director int.

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 22.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orz cu dovleac	1/145
2	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/11,5
	Dejun II	
1	Fructe proaspete (mere)	1/127
	Prânz	
1	Salată Gingășie	1/60
2	Ciorbă cu castraveți murați și arpacaș	1/200
3	Garnitură simplă cu mazăre verde/ Ou fiert	1/150/52,2
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri	1/150
5	Pâine de secară	1/40
	Cina	
1	Colțunași lenoși din brânză cu unt	1/180
2	Lapte fiert	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina