

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director int.

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 19.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă de lapte cu hrișcă	1/200
2	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/12, 5
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete (mandarine)	1/111
2	Semințe (miez de nucă)	1/10
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete (morcov)	1/40
2	Ciorbă de conopidă cu smântână	1/200
3	Tocăniță din carne de curcan cu legume	1/140/75
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharari	1/150
5	Pâine de seară	1/40
	<b>Cina</b>	
1	Omletă cu semințe de susan	1/70
2	Salată de legume fierte	1/110
3	Chefir 2,5% grăsimi	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Grosu Cristina