

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director int.

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 18.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și nuci	1/200
2	Lapte fiert	1/180
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete (banane)	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete (ardei dulci)	1/45
2	Supă cu perișoare și smântână	1/200
3	Tocăniță de fasole verde cu cartofi și fileu de pui	1/175/85
4	Compot de fructe uscate	1/200
5	Pâine de seară	1/40
	<b>Cina</b>	
1	Paste făinoase fierte cu unt/ pește copt cu legume	1/120/85
2	Legume proaspete (roșii)	1/47,5
3	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_

Grosu Cristina