

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director int.

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 16.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete (mere)	1/132
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
<b>Prânz</b>		
1	Murături cu conținut de sare pînă la 1,5g per 100g produs	1/55
2	Supă de legume și smîntînă	1/200
3	Pilaf cu carne de vită	1/75/130
4	Chefir 2,5% grăsime	1/200
5	Pîine de secară	1/40
<b>Cina</b>		
1	Chifteluțe de pește în sos alb cu mămăliguță	1/100/62,7/15
2	Legume proaspete ( brocoli)	1/48
3	Pîine din făină de grîu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri	1/150

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Grosu Cristina