

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:

Director int.

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 11.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Chefir 2,5 % grăsimi	1/200
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete (mandarine)	1/111
	<b>Prânz</b>	
1	Salată de legume	1/61
2	Ciorbă delicioasă cu smântână	1/200
3	Fileu de pui cu piure de mazăre uscată	1/120/85
4	Compot de fructe uscate	1/200
5	Pâine de seară	1/40
	<b>Cina</b>	
1	Pârjoale de pește/Cartofi fierți cu verdeață	1/114/65
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină integrală de grâu fortificată cu acid folic	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina