

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Approbat: _____ Director int.

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 09.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din crupe de orz cu dovleac	1/145
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/11,5
Dejun II		
1	Fructe proaspete (mere)	1/127
Prânz		
1	Salată Gingășie	1/60
2	Ciorbă cu castraveți murați și arpacaș	1/200
3	Garnitură simplă cu mazăre verde/ Ou fiert	1/150/52,2
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri	1/150
5	Pâine de secară	1/40
Cina		
1	Colțunași lenoși din brânză cu unt	1/180
2	Lapte fiert	1/200

Asistentul medical _____ Grosu Cristina