



MENIU
31.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din ovăz cu dovleac copt	1/200/50
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt/ brânză tare	1/50/10
Dejun II		
1	Fructe proaspe – Portocale	1/100
Prânz		
1	Legume porționate	1/25
1	Supă cu perișoare și smântână	1/200
2	Păstăi înăbușite cu ceapă	1/100
3	Guleaș cu carne de pui	1/75
4	Compot din fr/uscate	1/200
5	Pâine integrală	1/50
Cina		
1	Sal.din broccoli, ardei semințe	1/100
2	Omletă	1 /100
3	Compot din fr. proaspete	1/200
4	Pâine albă	1/50

Asistentul medical