

# Instituția de educație timpurie nr.92

Aprobat:  Novicov Svetlana



## MENIU

Data:04.05.2021

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor                           | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>                                  |                    |
| 1        | Terci din cr. de orz cu nuci                  | 1/120              |
| 2        | Ceai cu lămâie                                | 1/200/5            |
| 3        | Tartină cu unt/brânză tare                    | 1/40/10/11,5       |
|          | <b>Dejun II</b>                               |                    |
| 1        | Fruite proaspete (Portocale)                  | 1/105              |
|          | <b>Prânz</b>                                  |                    |
| 1        | Salată Gingășie                               | 1/60               |
| 2        | Ciorbă cu castraveți murați și arpacaș        | 1/200              |
| 3        | Garnitură simplă cu mază reverde/<br>Ou fiert | 1/150/52,2         |
| 4        | Suc   | 1/150              |
| 5        | Pâine de seară                                | 1/30               |
|          | <b>Cina</b>                                   |                    |
| 1        | Colțunași lenoși din brânză                   | 1/180              |
| 2        | Lapte fiert                                   | 1/200              |

Asistentul medical

