



MENIU



Data	Ziua	Cantitatea gr.
22.03.2021	luni	
Dejun:		
Terci din crupe de orz cu nuci/dovleac		1/145
Ceai cu lămâie		1/200
Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime		1/40/10/11,5
Dejun II:		
Fructe proaspete:mere		1,127
Prânz:		
Salată:"Gingășie"		1,60
Ciorbă cu castraveți murați și arpacaș		1/200
Garnitură simplă cu mazăre verde/Ou fiert		1/150/52,2
Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri per 1l		1/150
Pâine de secară		1/40
Cina:		
Colțunași lenoși din brânză cu unt		1/180
Lapte fiert		1/200



Director:

Asistent medical

