



MENIU

Aprobat:



Data	Ziua	Cantitatea gr.
16.03.2021	marți	
Dejun:		
Terci din crupe de griș cu lapte		1/200
Cei cu lămâie		1/200
Tartina cu unt		1/40/10
Dejun II:		
Fructe proaspete: mere		1/132
Covrigei fără grăsimi hidrogenizate		1/25
Prânz:		
Murături cu conținuturi de sare până la 1,5g		1/55
Supă de legume și smântână		1/200
Pilaf de carne de vită		1/75/130
Chefir 2,5% grăsime		1/200
Pâine de secară		1/40
Cina:		
Chifteluțe de pește în sos alb cu mămăligă		1/100/62,7/15
Legume proaspete: brocoli		1/48
Pâine din făină de grâu integrală fortificată		1/40
Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri		1/150

Asistentul medical: *Mirela*

