



IET nr.73

MENIU

Aprobat:

Director

Asistenta medicală



Data	Ziua	Cantitatea gr.
11.03.2021	joi	
Dejun:		
Terci din crupe de griș cu lapte		1/200
Iaurt 2,5% fără adaus de zahăr		1/125
Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate		1/25
Dejun II:		
Fructe proaspete: mandarine		1/111
Semințe: nucă		1/10
Prânz:		
Salată de legume		1/61
Ciorbă delicioasă cu smântână		1/200
Fileu de pui cu piure de linte		1/120/85
Compot din fructe uscate		1/200
Pâine de secară		1/40
Cina:		
Pârjoală de pește/Cartofi fierți cu verdeață		1/114/65
Ceai cu zahăr		1/200
Pâine din făină de grâu		1/40

