



MENIU

Aprobat: _____



Data	Ziua	Cantitatea gr.
05.03.2021	vineri	
Dejun:		
Supă de lapte cu hrișcă		200
Ceai cu zahăr și lămâie		200
Tartina cu unt și brânză cu cheag tare		40/10/12,5
Dejun II:		
Fructe proaspete: mandarine/miez de nucă		111/10
Covrigi fără grăsimi hidrogenizate		25
Prânz:		
Legume proaspete: morcov		40
Ciorbă de conopidă cu smântână		200
Tocăniță din carne de curcan cu legume		140/75
Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri		150
Pâine de secară		40
Cina:		
Omletă cu semințe de susan		70
Salată de legume fierte		110
Chefir 2,5% grasimi		200
Pâine din făină de grâu integral fortificată		40