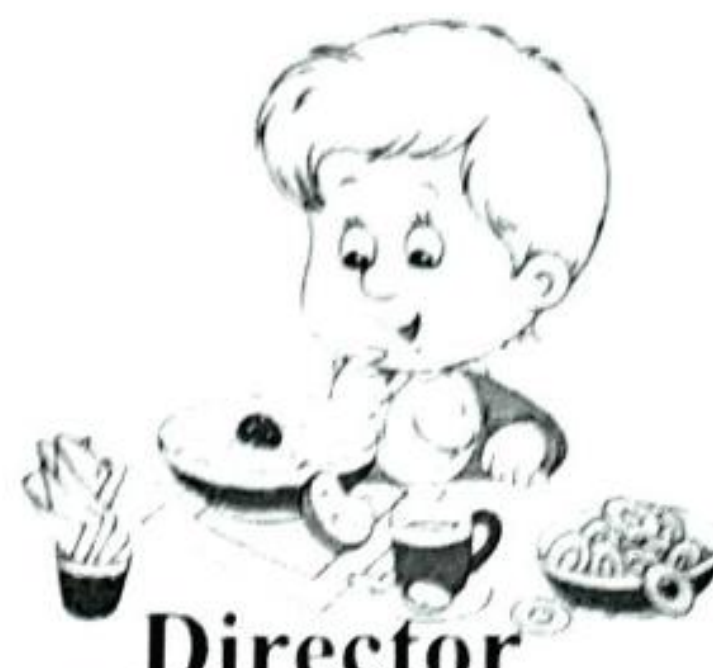




IET nr. 73

# MENIU

Aprobat: \_\_\_\_\_



Director



| Data                                                | Ziua | Cantitatea<br>gr. |
|-----------------------------------------------------|------|-------------------|
| 04.03.2021                                          | joi  |                   |
| <b>Dejun:</b>                                       |      |                   |
| Terci din crupe grâu cu lapte și nuci               |      | 200               |
| Lapte fiert                                         |      | 180               |
| Tartina cu unt                                      |      | 40/10             |
| <b>Dejun II:</b>                                    |      |                   |
| Fructe proaspete: banane                            |      | 100               |
| <b>Prânz:</b>                                       |      |                   |
| Legume proaspete: ardei dulci                       |      | 45                |
| Supă cu perișoare cu smântână                       |      | 200               |
| Tocaniță de fasole verde cu cartofi și fileu de pui |      | 175/85            |
| Compot din fructe uscate                            |      | 200               |
| Pâine de seară                                      |      | 40                |
| <b>Cina:</b>                                        |      |                   |
| Paste făinoase fierte cu unt/pește copt cu legume   |      | 120/85            |
| Legume proaspete: roșii                             |      | 47,5              |
| Ceai cu zahăr și lămâie                             |      | 200               |
| Pâine din făină de grâu integral fortificată        |      | 40                |

