



„Grădinița de copii nr.59,,

Aprobat: \_\_\_\_\_  
Director Olga PETCU

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE I zi

data 10.03.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Paste cu unt	1/100
2	Tartină cu unt și cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/45//14/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete (mere), miez de nuci	1/180/10
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate (ardei)	1/35
2	Zeamă cu carne de pui, smântână	1/200//5
3	Carne de pui înăbușită cu varză, orez și legume	1/160
4	Compot din fructe uscate	1/150
5	Pâine din făină integrată	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem/magiun	1/120/10
2	Iaurt natural 2,5% grăsime fără adaus de zahăr	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Ecaterina LANGA



Aprobat: \_\_\_\_\_  
 Director Olga PETCU

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE II zi**

**data 11.03.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din mei cu lapte	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Biscuiti	1/25
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete	1/200
	<b>Prânz</b>	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sveclă rosie cu smântână	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de pește cu sos alb	1/65/30
4	Pilaf din orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe uscate	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Salată din legume	1/100
2	Omletă naturală	1/100
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/45
4	Ceai cu lămâie	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*



Aprobat: \_\_\_\_\_  
Director Olga PETCU

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE III zi**

**data 12.03.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă din hrișcă cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/45/10
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete (portocale)	1/190
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din sveclă roșie cu miez de nucă	1/50/5
2	Supă cu fasole, smântână și crutoane	1/200/5/20
3	Pîrjoale din carne de porc	1/75
4	Cartofi înăbușiți cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine cu făină integrată	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Coptură cu stafide	1/90
2	Suc 100% din fructe	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*



„Grădinița de copii nr.59,,

Aprobat: \_\_\_\_\_  
Director Olga PETCU

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IV zi

data 13.03.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejunul I</b>		
1	Terci din griș cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/45/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete (mere)	1/150
<b>Prânz</b>		
1	Legume proaspete (roșii )	1/30
2	Supă cu tăieței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu păstări înăbușite	1/140
4	Compot din fructe uscate	1/150
5	Pâine din făină integrată	1/30
<b>Cina</b>		
1	Șarlotă din brânză de vaci, mere și semințe de susan	1/140/5
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*



„Grădinița de copii nr.59,,

Aprobat: \_\_\_\_\_  
Director Olga PETCU

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE V zi data 28.02.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din orez cu lapte	1 /200
2	Covrigei	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete (mandarine)	1/190
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din legume cu semințe din floarea soarelui	1/50/5
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine cu făină integrată	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Vinegretî din legume fierte	1/100
2	Ou fiert	1/52
3	Tartină cu cașcaval	1/45/14
4.	Compot din fructe uscate	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Ecaterina LANGA



„Grădinița de copii nr.59,,

Aprobat: \_\_\_\_\_  
Director Olga PETCU

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE VI zi

data 03.03.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăș cu unt	1/100
3	Tartină cu unt, brânză cu ceag tare 45% grăsime	1/45/10/14
4	Ceai cu lămâie.	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete (mere și miez de nuci)	1/200/10
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate (roșii)	1/30
2	Supă cu perișoare din fileu de pui, legume și smântână	1/200/30/5
3	Gulaș din fileu de pui cu legume	1/60
4	Cus cus cu unt	1/100
5	Compot din fructe uscate	1/150
6	Pâine	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem/magiun	1/120/10
2	Iaurt natural 2,5% grăsime fără adaus de zahăr	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*



„Grădinița de copii nr.59,,

Aprobat: \_\_\_\_\_  
Director Olga PETCU

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE VII zi**

**data 04.03.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun</b>		
1	Supă cu orez , lapte, stafide	1/200
2	Covrigei	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete (banane)	1/200
<b>Prânz</b>		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sveclă roșie și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Terci de mei cu unt	1/100
5	Compot de fructe proaspete	1/150
6	Pâine din făina integrală.	1/30
<b>Cina</b>		
1	Salată din legume	1/80
2	Omletă naturală	1/100
3	Ceai cu lămâie	1/200
4	Pâine din făină de grâu	1/45

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*



Aprobat: \_\_\_\_\_  
Director Olga PETCU

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE VIII zi**

**data 04.03.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă cu paste și lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/45/10
3	Lapte cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete (mandarine)	1/180
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din legume proaspete cu semințe de floarea soarelui	1/50/5
2	Supă cu arpacaș , legume și smântână	1/200/5
3	Perișoare din carne de porc	1/75
4	Păstăi verzi înăbușite cu legume	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine.	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Suc de mere	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ **Ecaterina LANGA**



Aprobat: \_\_\_\_\_  
 Director Olga PETCU

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IX zi**

**data 06.03.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupe de orz cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/45/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete ( portocale)	1/190
<b>Prânz</b>		
1	Salată din sveclă roșie cu miez de nucă	1/45/5
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
3	Pilaf cu carne de curcan și legume	1/150
4	Compot de fructe uscate	1/150
5	Pâine	1/30
<b>Cina</b>		
1	Budincă din brânză de vaci	1/120
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*



Aprobat: \_\_\_\_\_  
Director Olga PETCU

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE X zi**

**data 07.03.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun</b>		
1	Terci din orz cu lapte	1/200
2	Biscuiți	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete – portocale	1/200
<b>Prânz</b>		
1	Legume porționate (ardei)	1/35
2	Supă cu legume și smântână, crutoane	1/200/5/20
3	Pârjoală din fileu de pește cu sos roșu	1/75
4	Pireu de cartofi	1/100
3	Compot fructe uscate	1/150
4	Pâine cu făină integrată	1/30
<b>Cina</b>		
1	Salată din legume	1/100
2	Ou fiert - de găină de categorie «Exstra»	1/52
3	Tartină cu cașcaval	1/45/14
4	Ceai cu lămâie	1/200

**Bucatele preparate pot conține alergeni sau substanțe ce pot provoca intoleranță (lapte, ouă, lămâie)**

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*