

**Instituția de educație timpurie nr. 59**

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU

**MENIU**

Data: 20.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din fulgi de ovăs cu unt,zahar si stafide	1/200
2	Tartina cu brinză cu cheag tare 45% grasime	1/40/14
3	Ceai cu zahăr	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (mere)	1/200
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată din legume proaspete cu seminte de susan	1/50
2	Zeamă cu carne de pui,smântână și verdeață	1/200/35/5
3	Pârjoală din carne de pui cu sos rosu din legume	1/65/20
4	Cuscus cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine de secară	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Păpănași din brânză de vaci cu semințe de floarea soarelui	1/160
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

**Instituția de educație timpurie nr. 59**

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU

**MENIU**

Data:07.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci cu mei cu lapte, unt și zahăr	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Franzelă cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (pere)	1/180
	<b>Prânz 12.00</b>	
	Supă Tărăneasca cu smântână	1/200/5
2	Fileu de peste copt	1/60
3	Tocană din legume	1/100
3	Limonada	1/150
4	Franzelă.	1/35
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Omleta naturală	1/90
2	Salată din legume cu semințe de susan	1/100
3	Ceai cu zahar	1/200
4	Pâine	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU



MENIU

Data: 25. 10.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Supă de orez cu lapte, unt și zahăr	1/200
2	Biscuiți	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (mere)	1/200
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Castraveti legume portionate	1/50
2	Supă pireu cu mazăree, verdeață, smântână și crutoane	1/200/5/20
2	Gulaș din carne de purcel cu legume înăbușite	1/160
3	Compot din fructe proaspete	1/150
4	Pâine din făină integrată	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Coptură cu împlutură	1/100
2	Suc de fructe	1/150

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Ecaterina LANGA

# Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director **Olga PETCU**



## MENIU

Data: 23.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din crupe de hrisca cu lapte, unt și zahăr	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu zahăr	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (banane)	1/180
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Legume proaspete porționate	1/25
2	Bors cu sfecla rosie, smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu legume înăbușite	1/160
4	Compot din fructe proaspete	1/150
5	Pâine	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Șarlotă cu brânză de vaci, mere și nuci.	1/150
2	Iaurt natural	1/200
3		

Asistentul medical \_\_\_\_\_ **Ecaterina LANGA**

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE V zi**

# Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU



## MENIU

**Data**

**10.11.2023.**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din crupe de orz cu lapte, unt și zahar.	1/200
2	Covrigei	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (Mandarine)	1/200
2		
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salata din legume proaspete cu seminte de susan	1/50
2	Supă cu taietei de casă și smântână	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de pește	1/55
4	Pilav de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine cu făină integrată	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Ou fiert	1 buc
2	Tocana din legume	1/120
3	Franzela cu unt, cascaval	1/40/10/15
4	Ceai cu zahăr	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

## Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director **Olga PETCU**

## MENIU

Data: 27.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Paste făinoase cu unt.	1/120
2	Franzelă cu brânză cu cheag tare.	1/40/15
3	Ceai cu zahăr.	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete(mere)	200
2		
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Rosii portionate	1/35
2	Supă cu perișoare din carne de pui și smântână.	1/200/30/5
3	Gulaș cu fileu de pui cu legume	1//140
4	Linte uscată înăbușită cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Budinca din brânză de vaci și magiun si stafide	1/160/10
2	Chefir	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ **Ecaterina LANGA**

# Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director, Olga PETCU



## MENIU

Data: 28.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Supă de orez cu lapte, unt.	1/200
2	Tartină cu unt.	1/40/10
3	Lapte fiert.	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete ( mere)	1/200
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Ardei porționați	1/35
2	Supă cu arpacaș cu smântână .	1/200/5
3	Pește copt	1/65
4	Terci din orz cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine din făina integrală.	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Omletă naturală cu legume și semințe de susan	1/140
2	Ceai cu zahăr.	1/200
3	Franzelă	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

# Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director, Olga PETCU



## MENIU

Data: 01.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Cus- cus cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt.	1/40/10
3	Ceai cu zahăr .	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (struguri)	1/150
2		
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Ardei porționați	1/35
2	Ciorbă verde cu ou și smântână.	1/200/5
3	Carne de porc cu varză înăbușită.	1/160
4	Compot din fructe proaspete	1/150
5	Pâine.	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Tocană din dovlecel și legume	1/50
2	Terci din mei cu unt	1/100
3	Suc de mere	1/200
3	Pâine.	40

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

# Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU



## MENIU

Data: 02.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Ou fiert	1/50
2	Tartină cu unt,brinza cu cheag tare 45% grasime	1/40/10/14
3	Ceai cu zahăr	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (pere)	1/195
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată din legume proaspete cu semințe de in	1/50
2	Supă cu fasole ,smântână si crutoane	1/200/5/20
3	Gulaș din carne de curcan cu legume	1/90
4	Mamaliga cu unt	1/100
5	Limonada	1/150
6.	Pâine	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Coptură cu umplutura de brânză de vaci,semințe de floarea soarelui	1/140
2	Iaurt natural	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

# Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU



## MENIU

Data 17.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din griș cu lapte și unt și zahar	1/200
2	Tartina cu unt	1/40/10
3	Ceai cu zahar	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (prune)	150
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Roșii porționate	1/30
2	Borș cu sfecă roșie , smântână	1/200/5
3	Fileu de peste cu legume,	1/60
4	Piureu de cartofi	1/120
3	Compot din fructe proaspete	1/200
4	Pâine cu făină integrată	1/38
5		
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Terci din orez cu stafide	1/120/
2	Biscuți	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*