

**Instituția de educație timpurie nr. 59**

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU

**MENIU**

Data: 04.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din fulgi de ovăs cu unt,zahar si stafide	1/200
2	Tartina cu brinză cu cheag tare 45% grasime	1/40/14
3	Ceai cu zahăr	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (mere)	1/200
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată din legume proaspete cu seminte de susan	1/50
2	Zeamă cu carne de pui,smântână și verdeață	1/200/35/5
3	Pârjoală din carne de pui cu sos rosu din legume	1/65/20
4	Paste făinoase	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine de secară	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Păpănași din brânză de vaci cu semințe de floarea soarelui	1/160
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

**Instituția de educație timpurie nr. 59**

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU

**MENIU**

Data:05.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci cu mei cu lapte, unt și zahăr	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Biscuiți fără grăsimi	1/25
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (banane)	1/195
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de pește cu sos alb	1/55/30
4	Pilaf de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe uscate	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Salată din brocoli, conopidă, roșii	1/100
	Omletă naturală	1/100
2	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/40
3	Ceai cu lămâie	1/200

## Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_  
 Director Olga PETCU



## MENIU

Data:06.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din crupe de hrisca cu lapte, unt și zahăr	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (pere)	1/150
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci	1/40/
2	Supă cu fasole/ mazăre uscată, smântână și crutoane	1/200/5
3	Pârjoale din carne de porc	1/65
4	Pireu de cartofi	1/100
5	Compot din fructe proaspete asorti	150
6	Pâine	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Suc 100% din fructe	1/200
3		

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Ecaterina LANGA

# Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU



## MENIU

Data: 07. 12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete - mere	1/150
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Legume proaspete porționate	1/25
2	Supă cu arpacaș, smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/140
4	Compot din fructe proaspete	1/150
5	Pâine din făină integrată	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Șarlotă din brânză de vaci, mere, semințe de susan	1/140/5
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Ecaterina LANGA

# Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU



## MENIU

**Data**

**08.12.2023.**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Supă din lapte cu orez	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete -	1/200
2		
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată din legume cu semințe de in	1/50/5
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine cu făină integrată	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Vinegretă din legume fierte	1 buc
2	Ou fiert - de găină de categorie «Exstra»	1/1 buc
3	Tartină cu brânză cu ceag tare 45% grăsime	1/40/9
4	Compot din fructe uscate	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

## Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director **Olga PETCU**

## MENIU

Data: 11.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/100
2	Dovleac/măr copt	1/40/15
3	Tartină cu unt și brânză cu ceag tare 45% grăsime	1/40/10/9
4	Ceai cu lămâie.	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete(portocale)	1/150
2	Nuci	1/10
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Rosii portionate	1/35
2	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână	1/200/30/5
3	Fileu de pui cu varză înăbușită	1//150
4	Compot din fructe uscate	1/150
5	Pâine	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem/magiun	1/120/10
2	Iaurt natural 2,5% grăsime fără adaus de zahăr	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ **Ecaterina LANGA**

## Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director, Olga PETCU



## MENIU

Data: 12.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Supă din lapte cu orez și stafide	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete - mere	1/200
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește copt cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine din făina integrală.	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Salată din brocoli, ardei dulci, roșii	1/80
	Omletă naturală cu legume și semințe de susan	1/100
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Ecaterina LANGA

**Instituția de educație timpurie nr. 59**

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director, Olga PETCU

**MENIU**

Data: 13.12. 2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Supă de lapte cu paste	1/200
2	Tartină cu unt.	1/40/10
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete de sezon - mandarine	1/133
2		
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată din legume proaspete cu semințe de floarea soarelui	1/50/5
2	Supă cu conopidă, smântână	1/200/5
3	Perișoare din carne de porcină	1/75
	Păstări verzi înăbușite cu ceapă	1/100
4	Compot din fructe asorti	1/150
5	Pâine.	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
3	Suc de mere	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*

## Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU



## MENIU

Data: 14.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din crupe de orz cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (mere)	1/176
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci	1/40/5
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Pilaf cu carne de curcan și legume	1/140
4	Compot de fructe uscate	1/150
5.	Pâine	1/33
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Budincă din brânză de vaci	1/120
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Ecaterina LANGA

## Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director Olga PETCU



## MENIU

Data 15.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte cu cacao	1/200
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete - portocală	1/126
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Legume proaspete porționate	1/25
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Pîrjoală din fileu de pește cu sos roșu	1/75
4	Piureu de cartofi	1/100
3	Compot fructe uscate	1/200
4	Pâine cu făină integrată	1/33
5		
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Vinegretă din legume fierte	1/140/
2	Ou fiert - de găină de categorie «Exstra»	1/52
3	Tartină cu brânză cu ceag tare 45% grăsime	1/40/9
4	Ceai cu lămâie	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ *Ecaterina LANGA*