

Instituția de educație timpurie nr. 59



Aprobat: _____ Director



MENIU

Data: 18.05.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun 8.30	
1	Terci din crupe de mei cu lapte.	1/200
2	Ceai.	1/200
3	Tartină unt și gem de fructe.	1/40/10/15
	Dejun II 10.25	
1		
2		
	Prânz 12.00	
1	Supă cu brocoli, smântână.	1/200
2	Pârjoale din carne de vită, cartofi înăbușiți	1/150/75
3	Chefir 2,5% frăsimi.	1/200
4	Pâine.	1/40
5	Ardei.	1/50
	Cina 16.00	
1	Orez fiert, pește copt cu legume.	1/150/50
2	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri.	1/150
3	Pâine de făină de grâu integrală fortificată cu acid folic.	1/40
4		
5		

Asistentul medical _____