

Instituția de educație timpurie nr. 59



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director



MENIU

Data: 29.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu semințe. Fructe coapte cu dovleac. Fructe uscate.	1/110 1/70
2	Ceai cu lămâie .	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime.	1/40/8/11,5
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete ( mere)	1/92.4
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată de legume.	
2	Supă cu boboase,smântână.	1/200
3	Ou fiert/ Pireu de cartofi.	1/154/52,2
4		
5	Compot.	1/200
6	Pâine de seară.	1/40
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem de fructe.	1/150/15
2	Lapte fiert.	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_