

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE III zi

Instituția de educație timpurie nr. 59



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director



MENIU

Data: 17.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun 8.30</b>	
1	Terci din crupe de mei cu lapte.	1/200
2	Iaurt natural 2.5- 3,2 % fără adaus de zahăr.	1/125
3	Biscuiți fara grăsimi hidrogenizate.	1/25
	<b>Dejun II 10.25</b>	
1	Fructe proaspete (portocale)	1/105
	<b>Prânz 12.00</b>	
1	Salată de legume proaspete.	1/55
2	Supă cu paste făinoase și smântână.	1/200
3	Carne de pui .	1/97.5
4	Varză înăbușită.	1/170
5	Compot din fructe uscate.	1/200
6	Pâine de seară.	1/40
	<b>Cina 16.00</b>	
1	Păpănași copti în rolă cu brânză de vaci,magiun.	1/160/15
2	Lapte cu cacao.	1/150
3		
4		
5		

Asistentul medical