MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE II zi

Instituția de educație timpurie nr. 59

Aprobat: _____ Director

MENIU

Data: 16.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun 8.30	
1	Terci din griș cu lapte.	1/200
2	Ceai cu lămâie .	1/200
3	Tartină cu unt.	1/40/10
	Dejun II 10.25	
1	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate.	1/25
	Fructe proaspete (mere)	1/132
	Prânz 12.00	
1	Murături cu conținut de sare până la 1,5 per 100 grame produs. (castraveți)	1/55
2	Supă din legume și smântână	1/200
3	Pilav cu carne de vită	1/75/130
4	Chefir 2,5 % grăsime.	1/200
5	Pâine de secară	1/40
	Cina 16.00	
1	Chifteluțe din pește în sos alb cu mămăliguță .	1/100/62.7/15
2	Legume proaspete brocoli.	1/48
3	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic.	1/40
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5 g de zaharuri.	1/150
5		

Asistentul medical _____