

Instituția de educație timpurie nr. 59



Aprobat: *[Signature]* Director



MENIU

Data: 23.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun 8.30	
1	Terci din crupe de mei cu lapte.	1/200
2	Ceai.	1/200
3	Tartină unt și gem de fructe.	1/40/10/15
	Dejun II 10.25	
1	Fructe proaspete (mere)	1/132
2		
	Prânz 12.00	
1		
2	Supă cu brocoli, smântână.	1/200
3	Pârjoale din carne de vită ,cartofi înăbușiți	1/150/75
4	Chefir 2,5% frăsimi.	1/200
5	Crutoanre din pâine de seară.	1/40
	Cina 16.00	
1	Orez cu legume .roșii proaspete.	1/150/50
2	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri.	1/150
3	Pâine de făină de grâu integrală fortificată cu acid folic.	1/40
4		
5		

Asistentul medical *[Signature]*