

Instituția de educație timpurie nr. 59



Aprobat: _____ Director

MENIU

Data: 22.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun 8.30	
1	Terci din crupe de orz cu nuci /dovleac.	1/145
2	Ceai cu lămâie.	1/200
3	Tartină unt și branza cu cheag tare 45% grasimi.	1/40/11,5
	Dejun II 10.25	
1	Fructe proaspete (mere)	1/127
2		
	Prânz 12.00	
1	Salată „Gingășie,,	1/60
2	Ciorbă cu castraveti murati si arpacaș.	1/200
3	Ou fiert/garnitură simplă de mazăre verde	1/150/52,2
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri.	1/150
5	Pâine de seară	1/40
	Cina 16.00	
1	Colțunași lenosi din brânză cu unt.	1/200
2	Lapte fiert.	1/200
3		
4		
5		

Asistentul medical _____

[Signature]