

Instituția de educație timpurie nr. 59



Aprobat: [Signature] Director



MENIU

Data: 19.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun 8.30	
1	Supă de lapte cu hrișcă.	1/200
2	Ceai cu zahăr și lămâie.	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare.	1/40/10/13
	Dejun II 10.25	
1	Fructe proaspete (mandarine)	1/111
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate.	1//25
	Prânz 12.00	
1	Legume proaspete (morcov)	1/40
2	Ciorbă de conopidă cu smântână	1/200
3	Tocăniță din carne de curcan cu legume.	1/140/75
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri.	1/150
5	Pâine de seară	1/50
	Cina 16.00	
1	Omletă cu semințe de susan.	1/70
2	Salată de legume fierte.	1/110
3	Chefir 2,5 % grăsimi.	1/200
4	Pâine de făină de grâu integrală fortificată cu acid folic.	1/40
5		

Asistentul medical [Signature]