





Director IET nr. 55 Cernopiskata, Silvia

**MENIU ZILNIC DE REPARTIIE IET nr.55**

Data: 26.05.2022



<b>Nr</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de hrișcă cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete	1/140
	<b>Prânz</b>	
1	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
2	Pilaf din carne de curcan cu legume	1/200
3	Compot din fructe	1/150
4	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun	1/120/8
2	Chefir 2,5% grasime	1/200

*Asistentul medical* \_\_\_\_\_

Director IET nr.55 Cernopiskara Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 27.05.2022



Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun I</b>		
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/10
3	Lapte cu cacao	1/200
<b>Gustarea I</b>		
1	Fructe proaspete	1/140
<b>Prânz</b>		
1	Supă cu tăiței cu smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de pește	1/75
3	Vinegretă din legume	1/100
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
<b>Gustarea II</b>		
1	Salată din varză	1/100
2	Ou fiert	1/52
3	Ceai /pâine	1/200/40

Asistentul medical



Director IET nr. 55 C. G. Popovskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 30.05.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din fulgi	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete	1/140
	<b>Prânz</b>	
1	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână	1/200/40/5
2	Gulaș din fileu de pui	1/80
3	Paste fierte cu unt	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Salată din legume	1/100
2	Omletă naturală	1/100
3	Compot /pâine	1/200/40

Asistentul medical

Director IET nr.55 Cernopiskăia Silvia

**MENIU ZILNIC DE REPARTIIE IET nr.55**

Data: 31.05.2022

<b>nr</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete	1/180
	<b>Prânz</b>	
1	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
2	Salată vitaminoasa	
3	Pârjoală din fileu de pui cu sos alb	1/75/30
4	Cuscus cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Ceai	1/200

Asistentul medical





Director IET nr. 55 Cerușpiskaa Silvia

**MENIU ZILNIC DE REPARITIE IET nr. 55**

Data: 02.06.2022



<b>nr</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Supă din paste cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete	1/170
	<b>Prânz</b>	
1	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
2	Legume porționate	1/30
3	Tocană din carne de curcan cu legume	1/200
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Șarlotă din brânză de vaci cu mere, semințe	1/120
2	Ceai	1/200

*Asistentul medical*

