



Aprobat:
Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 10.05.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/180
	Prânz	
1	Salată din legume	1/50
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5%	1/200

Asistentul medical





Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 11.05.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă	1/50
2	Supă cu mazăre uscată ,crutoane și smântână	1/200/20/5
3	Perișoare din carne	1/90
4	Legume înăbușite	1/100
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu magiun	1/100
2	Iaurt natural 2,5%	1/200

Asistentul medical

Aprobat.

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 12.05.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Salată din legume	1/50
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Gulaș din carne de curcan cu legume	1/80
4	Cuscus cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun	1/120/8
2	Chefir 2,5%	1/200

Asistentul medical _____



Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 16.05.2022

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din fulgi de ovăz	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/176
	Prânz	
1	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână	1/200/40/5
2	Gulaș din fileu de pui	1/80
3	Păstăi verzi înăbușite cu cartofi	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din legume	1/100
2	Omletă naturală	1/100
3	Ceai /pâine	1/200/40

Asistentul medical _____



Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 13.05.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/10
3	Lapte cu cacao	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de pește	1/75
3	Vinegretă din legume fierte	1/100
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din legume	1/100
2	Ou fiert	1/52
3	Suc natural /pâine	1/200/40

Asistentul medical 