



Director IET nr.55 Cernopisteană Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 19.04.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/180
	Prânz	
1	Salata vitaminoasa	1/55
	Borș roșu cu smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb	1/75/30
3	Cuscus cu unt	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical _____ *RS*