



Director IET nr.55 Cernopiskaja Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 05.04.2022

| <b>Nr</b> | <b>Denumirea bucatelor</b>             | <b>Gramajul bucatelor</b> |
|-----------|----------------------------------------|---------------------------|
|           | <b>Dejun I</b>                         |                           |
| 1         | Terci din crupe de mei cu lapte        | 1/200                     |
| 2         | Tartină cu unt                         | 1/40/10                   |
| 3         | Ceai cu lămâie                         | 1/200                     |
|           | <b>Gustarea I</b>                      |                           |
| 1         | Fructe proaspete                       | 1/180                     |
|           | <b>Prânz</b>                           |                           |
| 1         | Salata vitaminoasa                     | 1/55                      |
| 2         | Borș cu legume și smântână             | 1/200/5                   |
| 3         | Pârjoale din fileu de pește cu sos alb | 1/75/30                   |
| 4         | Cuscus cu unt                          | 1/120                     |
| 5         | Compot din fructe                      | 1/150                     |
| 6         | Pâine din făină integrală              | 1/33                      |
|           | <b>Gustarea II</b>                     |                           |
| 1         | Budincă din brânză de vaci cu gem      | 1/120/8                   |
| 2         | Chefir 2,5 % grăsime                   | 1/200                     |
|           |                                        |                           |

Asistentul medical

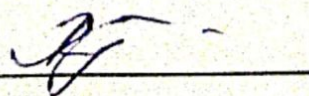
Director IET nr.53 Cernopiskara Silvia

**MENIU ZILNIC DE REPARTIIE IET nr.53**

Data: 06.04.2022

| Nr | Denumirea bucatelor               | Gramajul bucatelor |
|----|-----------------------------------|--------------------|
|    | <b>Dejun I</b>                    |                    |
| 1  | Terci de orez cu lapte            | 1/200              |
| 2  | Biscuiți fără grăsi hidrogenizate | 1/25               |
| 3  | Lapte fiert                       | 1/200              |
|    | <b>Gustarea I</b>                 |                    |
| 1  | Fructe proaspete                  | 1/170              |
|    | <b>Prânz</b>                      |                    |
| 1  | Salata din legume proaspete       | 1/55               |
| 2  | Supă cu ou , smântână și crutoane | 1/200/20           |
| 3  | Pârjoale din carne                | 1/100              |
| 4  | Varză înăbușită cu legume         | 1/160              |
| 5  | Compot din fructe                 | 1/150              |
| 6  | Pâine din făină integrală         | 1/33               |
|    | <b>Gustarea II</b>                |                    |
| 1  | Coptură în asortiment cu stafide  | 1/100              |
| 2  | Iaurt natura 2,5 % grăsime        | 1/200              |
|    |                                   |                    |

Asistentul medical





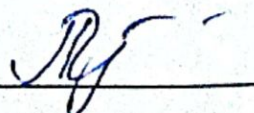
Director IET nr.55 Cernopiskaja Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 07.04.2022

| Nr | Denumirea bucatelor              | Gramajul bucatelor |
|----|----------------------------------|--------------------|
|    | <b>Dejun I</b>                   |                    |
| 1  | Terci din crupe de grâu cu lapte | 1/200              |
| 2  | Tartină cu unt                   | 1/40/10            |
| 3  | Ceai                             | 1/200              |
|    | <b>Gustarea I</b>                |                    |
| 1  | Fructe proaspete                 | 1/140              |
|    | <b>Prânz</b>                     |                    |
| 1  | Supă cu fasole și smântână       | 1/200/5            |
| 2  | Gulaș din carne cu legume        | 1/120              |
| 3  | Pireu din cartofi                | 1/100              |
| 4  | Compot din fructe                | 1/150              |
| 5  | Pâine din făină integrală        | 1/33               |
|    | <b>Gustarea II</b>               |                    |
| 1  | Păpănași din brânză cu magiun    | 1/120/8            |
| 2  | Chefir 2,5 % grăsime             | 1/200              |
|    |                                  |                    |

Asistentul medical



Director IET nr. 55 Cernopiskaa Silvia

**MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr. 55**

Data: 08.04.2022

| Nr | Denumirea bucatelor               | Gramajul bucatelor |
|----|-----------------------------------|--------------------|
|    | <b>Dejun I</b>                    |                    |
| 1  | Terci din crupe de orz cu stafide | 1/200              |
| 2  | Tartină cu brânză cu cheag tare   | 1/40/9             |
| 3  | Lapte fiert                       | 1/200              |
|    | <b>Gustarea I</b>                 |                    |
| 1  | Fructe proaspete                  | 1/140              |
|    | <b>Prânz</b>                      |                    |
| 1  | Legume proaspete porționate       | 1/25               |
| 2  | Supă țărănească cu smântână       | 1/200/5            |
| 2  | Cartofi înăbușiți cu legume       | 1/120              |
| 3  | Ou fiert                          | 1/52               |
| 4  | Compot din fructe                 | 1/150              |
| 5  | Pâine din făină integrală         | 1/33               |
|    | <b>Gustarea II</b>                |                    |
| 1  | Paste făinoase fierte cu unt      | 1/120              |
| 2  | Suc natural                       | 1/200              |
|    |                                   |                    |

Asistentul medical \_\_\_\_\_

*[Signature]*