



Director IET nr.55 Cernopiskaja Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 05.04.2022

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/180
	Prânz	
1	Salata vitaminoasa	1/55
2	Borș cu legume și smântână	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de pește cu sos alb	1/75/30
4	Cuscus cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical