


Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 18.03.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de orz cu stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cheag tare	1/40/9
3	Lapte fiert	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Legume proaspete	1/25
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Pilaf de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	Omletă naturală	1/100
3	Suc /pâine	1/200/40

Asistentul medical 

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 21.03.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din fulgi de ovăz cu dovleac	1/120/35
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/176
	Prânz	
1	Legume proaspete	1/28
2	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână	1/200/40/5
3	Gulaș din fileu de pui	1/80
4	Terci din grâu cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din legume și semințe	1/100/5
2	Omletă naturală	1/100
3	Ceai /pâine	1/200/40

Asistentul medical



Aprobat

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silyia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 22.03.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/180
	Prânz	
1	Salata vitaminoasa	1/55
2	Borș cu sfeclă roșie ,varză și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb	1/75/30
4	Mamaliga cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical



Director IET nr. 55



MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr. 55

Data: 23.03.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci de orz cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/170
	Prânz	
1	Salata din legume	1/55
2	Supă cu ou smântână și crutoane	1/200/20
3	Pârjoală din carne	1/100
4	Varză înăbușită cu legume	1/160
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/100
2	Iaurt 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical





Director IET nr.55 Cernopiskata Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 25.03.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci de crupe de orz cu stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Lapte fiert	1/200
	Gustarea I	
1	Fruite proaspete	1/140
	Prânz	
1	Legume porționate	1/55
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Pilaf de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	Ou fiert	1/52
3	Suc / pâine	1/200/40

Asistentul medical

Director IET nr. 55, Cristopiskaia, Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIIE IET nr.55

Data: 28.03.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Paste fierte cu unt	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Legume porționate proaspete	1/25
2	Supă cu perișoare din carne de pui și smântână	1/200/5
3	Carne de pui cu varză înăbușită	1/175
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci	1/100/5
2	Omletă naturală	1/100
3	Compot / pâine	1/200/40

Asistentul medical





Director IET *[Signature]* Cerropișkara Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 29.03.2022

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci de orez cu lapte	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Borș rosu cu legume și smântână	1/200/5
2	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical

[Signature]



Director IET nr. 55 Cernopiskaja Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARITIE IET nr. 55

Data: 30.03.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Salata vitaminoasa	1/50
2	Supă cu mazăre uscata ,smântână și crutoane	1/200/5/20
2	Perișoare din carne	1/90
3	Legume înăbușite	1/100
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu gem	1/100
2	Iaurt natural 2,5 %	1/200

Asistentul medical

Director IET nr. 55



Cornopiscă Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr. 55

Data: 31.03.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de orz cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fruite proaspete	1/140
	Prânz	
1	Supă Țărănească cu smântână	1/90
2	Pilaf din carne cu legume	1/200
3	Compot din fructe	1/150
4	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun	1/120/8
2	Ceai	1/200

Asistentul medical



Director IET nr.55, Gornopiskata, Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 01.04.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/10
3	Lapte fiert	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de pește	1/75
3	Vinegretă din legume fierte	1/100
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din conopidă cu legume și semințe de in	1/100
2	Ou fiert	1/52
3	Pâine /chefir	1/40/200

Asistentul medical _____

Director IET nr.55 Cernopiskaua Silvia



MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 04.04.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din fulgi de ovăz	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fruite proaspete	1/176
	Prânz	
1	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână	1/200/40/5
2	Gulaș din fileu de pui	1/80
3	Păstăi verzi înăbușite cu ceapă	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din legume	1/100
2	Omletă naturală	1/52
3	Pâine /ceai	1/40/200

Asistentul medical _____