

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 14.03.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din fulgi de ovăz	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/176
	Prânz	
1	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână	1/200/40/5
2	Legume porționate	1/28
2	Gulaș din carne de pui	1/80
3	Păstări verzi înăbușite cu ceapă	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din legume	1/100
2	Omletă naturală	1/100
3	Pâine /compot	40/200

Asistentul medical

