


Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTITIE IET nr.55

Data: 01 .03.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete	1/180
	<b>Prânz</b>	
1	Borș cu sfeclă roșie varză și smântână	1/200/5
2	Pîrjoală din fileu de pește cu sos alb	1/75/30
3	Cuscus cu unt	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Budincă din brînză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_

