



Director IET nr.55 Cernopiskaia Silyia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 14 .02.2022

| № | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|---|---|--------------------|
| | Dejun I | |
| 1 | Terci din fulgi de ovăz | 1/120 |
| 2 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| 3 | Ceai | 1/200 |
| | Gustarea I | |
| 1 | Fructe proaspete | 1/176 |
| | Prânz | |
| 1 | Legume porționate | 1/28 |
| 2 | Supă cu perișoare din fileu de pui ,smântână | 1/200/5 |
| 3 | Gulaș din fileu de pui | 1/80 |
| 4 | Păstări verzi înăbușite cu ceapă | 1/120 |
| 5 | Compot din fructe | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| | Gustarea II | |
| 1 | Salată din legume | 1/100 |
| 2 | Omletă naturală | 1/100 |
| 3 | Pâine /compot | 1/40/200 |

Asistentul medical