

Aprobat.

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 04.02.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de orz și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
3	Lapte cu cacao	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/170
	Prânz	
1	Legume proaspete	1/25
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Pilaf de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	Ou fiert	1/52
3	Suc , pâine	200/40

Asistentul medical

