



Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 17.01.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu dovlec	1/120/35
2	Tartină cu unt, brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/176
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate	1/28
2	Supă cu perișoare și smântână	1/200/40/5
2	Gulaș din carne	1/80
3	Păstări verzi înăbușite cu ceapă	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine	1/33
	<b>Gustarea II</b>	
1	Salată din legume proaspete , semințe	1/100/5
2	Omletă natural	1/100
3	Compot	1/200
4	Pâine	1/40

Asistentul medical