

Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 22.12.2021

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci de orez cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
	Prânz	
1	Salată din legume cu semințe de susan	1/55/5
2	Supă cu tăiței ,smântână și crutoane	1/200/5/20
3	Pârjoală din carne de pui	1/100
4	Varză înăbușită cu legume	1/160
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/100
2	Iaurt natural	1/200

Asistentul medical _____

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 23.12.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci de grâu cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
	Prânz	
1	Salată din legume	1/50/5
2	Supă cu fasole și sântână	1/200/5/
3	Gulaș din carne de curcan cu legume	1/120
4	Pireu din cartofi	1/100
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză cu magiun	1/120/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical



Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 24.12.2021



nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din crupe de ovăz ,stafide	1/200
2	Tartină cu brânză și cheag tare	1/40/9
3	Lapte cu cacao	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/140
Prânz		
1	Legume proaspete porționate	1/25
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5/
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Pilaf de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine	1/33
Gustarea II		
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	Paste cu unt	1/100
3	Pâine din făină de grâu	1/40
4	Suc natural 100 %	1/200

Asistentul medical



Director IET nr.55 Cernopiskăia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIIE IET nr.55

Data: 27.12.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Paste fierte cu unt	1/120
2	Tartină cu unt, brânză și cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
Prânz		
1	Legume proaspete porționate	1/25
2	Supă cu perișoare din carne de pui cu smântână	1/200/5/
3	Carne de pui cu varză înăbușită	1/75
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine	1/33
Gustarea II		
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci	1/100/5
2	Pireu din cartofi	1/100
3	Pâine din făină de grâu	1/40
4	Ceai	1/200

Asistentul medical



Aprobat

Director IET nr.55 Cernopiskaiia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 28.12.2021

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1.	Fruite proaspete	1/135
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe proaspete	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical



Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 29.12.2021

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
	Prânz	
1	Salată vitaminoasa	1/50
2	Supă cu mazăre uscată ,smântână și crutoane	1/200/5/20
3	Perișoare din carne de pui	1/90
4	Compot din fructe	1/150
5	Legume înăbușite	1/100
6	Pâine	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu magiun ,miez de nuci	1/100
2	Iaurt	1/200

Asistentul medical 

Aprobat: 

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 30.12.2021

N	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de porumb cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai dulce	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
	Prânz	
1	Salată din brocoli cu semințe de susan	1/50/5
2	Supă țărănească cu smântână	1/200/5
3	Pilaf din carne de curcan cu legume	1/200
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun	1/120/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical





Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaa Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 03.01.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din fulgi de ovăz	1/200
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete	1/176
Prânz		
1	Legume proaspete	1/28
2	Supă cu legume și smântână	1/200/5
3	Pește la cuptor cu legume	1/80
4	Pireu din cartofi	1/120
4	Compot din fructe proaspete	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
Gustarea II		
1	Salată din conopidă cu ardei dulci	1/100
2	Paste făinoase cu unt	1/100
3	Pâine /ceai	1/40/200

Asistentul medical

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 04.01.2022

nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/180
	Prânz	
1	Salată vitaminoasa	1/55
2	Borș cu varză și smântână	1/200/5
3	Paste făinoase cu brânză cu cheag tare	1/200
4	Compot din fructe proaspete	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical _____

Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 06.01.2022

CABINETUL
MEDICAL
CASA GRĂDINIȚĂ
NR. 55, CHIȘINEAŢU

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete	1/140
	Prânz	
1	Legume proaspete	1/55
2	Supă cu fasole și smântână	1/200/5
3	Orez cu unt	1/100
4	Compot din fructe proaspete	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză cu magiun	1/120/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical



Aprobat

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 10.01.2022

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Paste fierte cu unt	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai dulce	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
Prânz		
1	Supă cu legume și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din pește	1/75
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine	1/33
Gustarea II		
1	Legume proaspete	1/50
2	Omletă natural	1/100
3	Pâine	1/40
4	Compot	1/200

Asistentul medical



Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 11.01.2022

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din orez cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai dulce	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/180
	Prânz	
1	Salată din legume	1/50
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine	1/33
	Gustarea II	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5 %	1/200

Asistentul medical _____

[Signature]