



Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 16.12.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/140
	Prânz	
1	Salată din conopidă cu semințe de susan	1/50/5
2	Supă cu Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Pilaf din carne de curcan cu legume	1/90
4	Pâine din făină integrală	1/33
5	Compot din fructe	1/150
	Gustarea II	
1	Budincă din brânză de vaci și magiun	1/120/8
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical



Aprobat:

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 17.12.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/10
3	Lapte cu cacao	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/140
	Prânz	
1	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
2	Pârjoală din fileu de pește	1/75
3	Vinegretă din legume fierte	1/100
4	Compot din fructe	1/150
5	Pâine	1/33
	Gustarea II	
1	Salată din conopidă cu legume și semințe de in	1/100
2	Orez cu legume	1/100
3	Pâine din făină de grâu integral	1/40
4	Suc 100 % din fructi	1/200

Asistentul medical



Aprobat
Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 20.12.2021

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din fulgi de ovăz	1/200
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/9
3	Ceai cu lămâie	1/200
Gustarea I		
1	Fructe proaspete de sezon	1/176
Prânz		
1	Legume porționate	1/28
2	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână	1/200/40/5
3	Gulaș din carne de pui	1/80
4	Paste făinoase cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine	1/33
Gustarea II		
1	Salată din conopidă cu ardei dulci și semințe	1/100/5
2	Pireu din cartofi	1/100
3	Pâine din făină de grâu integral	1/40
4	Ceai dulce	1/200

Asistentul medical

Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 21.12.2021

№	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/180
	Prânz	
1	Salată din legume	1/28
2	Borș cu sfeclă roșie ,varză și smântână	1/200/5
3	Pîrjoală din fileu de pește cu sos alb	1/80
4	Terci din crupe de porumb cu unt	1/120
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine	1/33
	Gustarea II	
1	Budincă din brînză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir	1/200

Asistentul medical _____

[Signature]

Aprobat: _____

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 22.12.2021



Ț	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun I	
1	Terci de orez cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Gustarea I	
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
	Prânz	
1	Salată din legume cu semințe de susan	1/55/5
2	Supă cu tăiței ,smântână și crutoane	1/200/5/20
3	Pârjoală din carne de pui	1/100
4	Varză înăbușită cu legume	1/160
5	Compot din fructe	1/150
6	Pâine	1/33
	Gustarea II	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/100
2	Iaurt natural	1/200

Asistentul medical _____
