

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

**MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55**

Data: 15.12.2021



<b>Nr</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/170
	<b>Prânz</b>	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de floarea soarelui	1/50/5
2	Supă cu mazăre uscată, smântână și crutoane	1/200/5/20
3	Perișoare din carne de pui	1/90
4	Legume înăbușite	1/100
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe	1/150
	<b>Gustarea II</b>	
1	Coptură în asortiment cu magiun	1/100
2	Iaurt natural 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_