

Aprobat: \_\_\_\_\_

Director IET nr.55 Cernopiskaia Silvia

## MENIU ZILNIC DE REPARTIȚIE IET nr.55

Data: 14.12.2021

Nr	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun I</b>	
1	Terci de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Gustarea I</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/180
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din legume cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din fructe	1/150
	<b>Gustarea II</b>	
1	Păpănași din brânză de vaci cu gem	1/120/8
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_